

Le 24 novembre 2009

Cher parent ou tuteur,

Est-ce que votre enfant ou vous-même avez reçu le vaccin contre la grippe H1N1?

Le vaccin contre la grippe H1N1 est le moyen le plus efficace d'éviter de contracter ou de propager la grippe H1N1. Le vaccin contre la grippe H1N1 est maintenant disponible, sans frais, à tous les membres de votre famille âgés de 6 mois ou plus.

Vous pouvez vous rendre dans l'un des centres d'immunisation de masse à Winnipeg pour vous faire vacciner. Les centres sont actuellement ouverts du lundi au jeudi de 9 h 30 à 20 h 00 et le vendredi de 9 h 30 à 16 h 00. N'oubliez pas d'apporter votre carte de santé Manitoba. Vous trouverez au verso de cette lettre la liste des centres actuelles – veuillez noter que les heures et les dates des centres peuvent changer, alors consultez les journaux locaux et écoutez la radio et la télé ou visitez le site Web www.wrha.mb.ca/fr pour les mises à jour. Veuillez noter que certains centres sont également ouverts le samedi.

Veuillez garder vos enfants à la maison s'ils présentent des symptômes de grippe.

Il est important de garder votre enfant à la maison s'il présente des symptômes de grippe. Les symptômes comprennent presque toujours la fièvre et la toux. Ils incluent habituellement un mal de gorge, des douleurs musculaires et articulaires, des maux de tête et la fatigue. Les symptômes peuvent parfois inclure la nausée, le vomissement et la diarrhée. Il est recommandé de mettre en place un plan de dépannage pour les soins de vos enfants, le cas échéant.

Veuillez aussi rappeler à vos enfants de se laver les mains souvent, et de tousser ou éternuer dans un mouchoir ou dans leur manche ou leur coude.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- Visitez le site Web de l'Office régional de la santé de Winnipeg au www.wrha.mb.ca/fr. Vous y trouverez beaucoup de ressources utiles, y compris le *Guide de consultation rapide sur la grippe H1N1*, si votre enfant ou vous-même devenez malade, et la feuille de renseignements *Comment pouvez-vous réduire la propagation de la grippe*.
- Appelez le Centre de santé publique communautaire dans votre région pendant les heures de bureau normales. Vous trouverez une liste des centres de santé communautaires à la page 28 de l'annuaire des services de santé dans le bottin téléphonique MTS (les pages bleues).
- Appelez Health Links – Info Santé 24 heures sur 24 au 788-8200.

Veuillez profiter de l'occasion de protéger chaque membre de votre famille en vous immunisant contre la grippe H1N1. Ensemble, nous pouvons lutter contre la propagation de la grippe H1N1.

Veuillez agréer, cher parent, cher tuteur, nos meilleurs sentiments.

Dre Sande Harlos
Médecin hygiéniste
Office régional de la santé de Winnipeg